



PRVNÍ NÁVŠTĚVA

REZERVACE TERMÍNU

Masáž si můžete rezervovat telefonicky, rezervačním systémem na našem webu, mailem nebo přes WhatsApp.

Při rezervaci nám, prosím, sdělte Vaše konkrétní požadavky a přání (například jméno terapeutky, preferovaná místnost, případně masážní místnost se sprchovým koutem apod.). Dejte nám vědět co nejdříve, abychom Vám byli schopni vyjít vstříc.



PŘED MASÁŽÍ

Doporučujeme přijít alespoň 10 minut před začátkem samotné masáže. Před masáží není vhodné jíst. S plným žaludkem si masáž nevychutnáte naplno.

Přejete si razantnější, nebo jemnější masáž? Máte zájem o úpravu masáže nebo jakékoli jiné přání? Neváhejte nám to sdělit při příchodu, budeme se Vám snažit vyjít maximálně vstříc.

Abychom poskytli komfort všem našim návštěvníkům, požádáme Vás, abyste přepnuli mobilní telefony do tichého režimu bez vibrace a zároveň udržovali konverzaci na minimu.

ZDRAVOTNÍ STAV

Pokud máte jakékoliv zdravotní komplikace, zvažte prosím před masáží Váš zdravotní stav a zvolte masáž s ohledem na Váš komfort. Rádi vám s výběrem pomůžeme. Pokud si nejste jisti svým zdravotním stavem, neváhejte kontaktovat svého lékaře.

Vezměte také na vědomí, že neneseme žádnou odpovědnost za případné zhoršení zdravotního stavu. Veškeré Vaše dotazy ohledně vhodnosti a typu masáže s námi můžete konzultovat. Diskrétnost je samozřejmostí.

CO VŠECHNO SI ODLOŽIT

Před masáží doporučujeme odložit veškeré šperky včetně hodinek, sepnout vlasy, odložit vrchní díl spodního prádla a ponožky. Než přijde terapeutka, pohodlně se posadte nebo se položte na lehátko. Přikrýt se můžete ručníkem, který je vždy k dispozici. Počkejte na příchod terapeutky.

BĚHEM MASÁŽE

Během masáže klidně dýchejte a relaxujte. Doporučujeme zavřít oči a co nejvíce se uvolnit, abyste si masáž vychutnali opravdu naplno. Hluboká relaxace může přejít i ve spánek a rozhodně se neostýchejte si ho dopřát!

Jakoukoliv nespokojenost či snížení komfortu, prosím, sdělte ihned našim terapeutkám. Jsme rádi za každou Vaši reakci a masérky jsou připraveny upravit intenzitu masáže snadnými hesly:

SOFT – žádáte lehkou masáž

STRONG – žádáte o tvrdší / intenzivnější masáž

Případně požádejte o ztišení hudby, světla nebo intenzity klimatizace.

PO MASÁŽI

Nikam nespěchejte, nabídněte si na recepci šálek čaje a nechte masáž v klidu tzv. doznít na posezeních k tomu určených.

Pokud jste během Vaší návštěvy byli nebo nebyli s něčím spokojeni, neváhejte nás o tom informovat na recepci nebo pomocí našeho dotazníku spokojenosti:



Budeme se těšit na Vaši příští návštěvu.